

<u>Nummer</u>	<u>Referent</u>	<u>Titel</u>	<u>Format</u>
<b>Tag 1</b>			
<b>Meditation</b>			
758C	Baker Roshi, Richard	Geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
JOK3733D	Gomes, Sônia	SOMA Einführungskurs Teil 1/3	Video
459D	Baker Roshi, Richard:	Nirgendwohin zu gehen und nichts zu tun	Video
3796C	Drewermann, Eugen	Spiritualität im Alltag: Weisheit, Anmut und Sehnsucht unserer Seelen	Audio
1106C	Jäger, Willigis	Mystik und Psychotherapie - Zwei Wege zur ganzheitlichen Persönlichkeit	Audio
<b>Hirn</b>			
JOK3029M	Büntig, Wolf	Gesundheit ist ansteckend (Vortrag und Seminar) Teil 1/3	Audio
LPW04-EFrC	Ammicht-Quinn, Regina	Herr, wie dein Herz war rot und wund	Audio
JOK3248D	Fredrickson, Barbara	Bis hin zu Liebe Teil 1/3	Video
AN1317V	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Großmutterneuronen / Spiegelneuronen / Empathie und Schadenfreude / Spinnen, Schlangen und Fremde / Gehirnentwicklung / Entwicklung und Lernen / Strafandrohung	Video

<b>Tag 2</b>			
<b>Meditation</b>			
1116C	Jäger, Willigis	Geleitete Meditation: Auferstehung ist hier und jetzt - Gott kennt keine Zeit	Audio
<b>Herz</b>			
JOK3733D	Gomes, Sônia	SOMA Einführungskurs Teil 2/3	Video
KOL11-SaD	Almaas, A. H. / Johnson K.	The Diamond Approach I	Video
IVS07-V3D	Kabat-Zinn, Jon	Die intrinsische Komplementarität	Video
NYM3059D	Ricard, Matthieu	Achtsamkeit - die Erforschung unseres Potentials	Video
<b>Hirn</b>			
JOK3029M	Büntig, Wolf	Gesundheit ist ansteckend (Vortrag und Seminar) Teil 2/3	Audio
AN1317V	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Entscheidung aus dem Bauch / Sie SIND Ihr Gehirn / Liebesbriefe / Liebe / Positiv Lernen / Erinnerungen / Ereignisse, Geschichten, Bedeutungen	Video
JOK3678D	Hölzel, Britta	Das meditierende Gehirn Teil 1/3	Video
JOK3248D	Fredrickson, Barbara	Bis hin zu Liebe Teil 2/3	Video

<b>Tag 3</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>220C</b>	Khema, Ayya	Meditation 1/2 Geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Körper und Geist sind eins Teil 1/8	Video
<b>JOK3733D</b>	Gomes, Sônia	SOMA Einführungskurs Teil 3/3	Video
<b>KOL11-SaD</b>	Almaas, A. H. / Johnson K.	The Diamond Approach II	Video
<b>AN1260D</b>	Hellinger, Bert	Geheimnisse der Liebe Teil 1/3	V/A
<b>JOK790D</b>	Krishnamurti, Jiddu	Wenn Freiheit da ist - Saaner Gespräche Teil 1/4	Video
<b>Hirn</b>			
<b>JOK3248D</b>	Fredrickson, Barbara	Bis hin zu Liebe Teil 3/3	Video
<b>JOK3029M</b>	Büntig, Wolf	Gesundheit ist ansteckend (Vortrag und Seminar) Teil 3/3	Audio
<b>JOK3678D</b>	Hölzel, Britta	Das meditierende Gehirn Teil 2/3	Video
<b>AN1317V</b>	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Fairness & Serotonin / Soziale Wärme / Spielen: Von Schiller zum Neuronenwachstum / Gott und Gemeinschaft	Video

<b>Tag 4</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>220C</b>	Khema, Ayya	Meditation 2/2 Liebende-Güte-Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Die Erweckung von Frische / Körper und Geist sind eins Teil 2/8	Video
<b>AN1260D</b>	Hellinger, Bert	Geheimnisse der Liebe Teil 3/3	V/A
<b>JOK790D</b>	Krishnamurti, Jiddu	Wenn Freiheit da ist - Saaner Gespräche Teil 2/4	Video
<b>2182C</b>	Jetsunma Tenzin Palmo	Von Wissen zu Weisheit	Audio
<b>279D</b>	Maitri, Sandra	Innere Selbstverwirklichung	Video
<b>Hirn</b>			
<b>JOK3678D</b>	Hölzel, Britta	Das meditierende Gehirn Teil 3/3	Video
<b>GK08-V4C</b>	Büntig, Wolf	Gefühl und Selbstdisziplin als Voraussetzung für Entfaltung geistiger und körperlicher	Audio
<b>OATP13-V4D</b>	Grof, Stanislav	Unsere tiefsten Wunden heilen	Video
<b>LPW11-AAD</b>	Kast, Verena	Trotz allem: Liebe	Video
<b>3655D</b>	Korte, Martin	Wir sind Gedächtnis	Video
<b>AN1317V</b>	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Selbstkontrolle // Positiv länger leben // Laufen macht schlau / Kontrolle üben	Video

<b>Tag 5</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>AS12-M1C</b>	Santorelli, Saki	Geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Wir sind die Summe dessen was wir tun / Körper und Geist sind eins Teil 3/8	Video
<b>JOK790D</b>	Krishnamurti, Jiddu	Wenn Freiheit da ist - Saaner Gespräche Teil 3/4	Video
<b>1244D</b>	Genpo Roshi	Big Mind - Big Heart Workshop Teil 2/2	Video
<b>876C</b>	Jungclaussen, Emmanuel	Das Herzensgebet im Abendland - Sinn und Methoden	Audio
<b>SBF10-03D</b>	Thomas, Claude AnShin	Mitten im Herzen des Lebens Teil 1	Video
<b>3158D</b>	Steindl-Rast, David / Pausch, Johannes	Heilsame Spiritualität	Video
<b>Hirn</b>			
<b>2352C</b>	Büntig, Wolf	Beachtung - ein menschliches Grundbedürfnis	Audio
<b>SBF17-V1D</b>	Porges, Stephen:	Leitbahnen des Vagus - Tore zu Mitgefühl und Nervensystem Teil 2/3	Video
<b>AN1317V</b>	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Sucht nach Hunger / Orientierung in Sanskrit / Schwierige Kinder / Reizbarkeit	Video
<b>2010C</b>	Riedel, Ingrid	Etwas mehr Meister Eckhart täte gut	Audio

<b>Tag 6</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>15C</b>	Thich Nhat Hanh	Geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>JOK790D</b>	Krishnamurti, Jiddu	Wenn Freiheit da ist - Saaner Gespräche Teil 4/4	Video
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Wie wir am Besten mit Angst und Wut umgehen / Körper und Geist sind eins Teil 4/8	Video
<b>SBF10-05D</b>	Thomas, Claude AnShin	Mitten im Herzen des Lebens Teil 2	Video
<b>798D</b>	Walsch, Neale Donald	Die Bedeutung von Einheit auf der individuellen und kollektiven Bewusstseinssebene	Video
<b>2132M</b>	Spaemann, Robert / Lassalle, Pater u.a.	Geschichten aus dem Leben - Autobiographisches	Audio
<b>Hirn</b>			
<b>HF17-V9C</b>	Mahr, Brigitta	Das schwarze Potential der Liebe - Opfer, Täter, Vergebung	Audio
<b>JOK1891M</b>	Schmid, Wilhelm	Bewegt von Liebe Teil 1/2	Audio
<b>JOK1205M</b>	Willi, Jürg	Psychologie der Liebe Teil 1/2	Audio
<b>AN1317V</b>	Spitzer, Manfred	Geist und Gehirn: Küssen rein wissenschaftlich/ Hormone zur Hochzeit, Emotionskontrolle/ das Gehirn neuer Mütter/ Der Blues frischer Väter/ Familie Gemeinschaft und Gesellschaft	Video
<b>999C</b>	Büntig, Wolf	Psychotherapie und Selbsterfahrung - Ein Abgrenzungsversuch	Audio

<b>Tag 7</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>AS12-M2C</b>	Kabat-Zinn, Jon	Geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Fragen und Antworten / Körper und Geist sind eins Teil 5/8	Video
<b>JOK3067D</b>	Millman, Dan	Der friedvolle Krieger Teil 1/2	Video
<b>1315D</b>	Brantschen, Niklaus	Der Geist des Ostens steht vor der Tür	Video
<b>386C</b>	Graf Dürckheim, Karlfried	Körper, den ich habe - Leib, der ich bin	Audio
<b>ZIST06-FrSD</b>	Kaiser, Annette	Dimensionen des Herzens (Seminar)	Video
<b>Hirn</b>			
<b>415D</b>	Beaumont, Hunter	Wenn die Toten zu reden anfangen	Video
<b>JOK1891M</b>	Schmid, Wilhelm	Bewegt von Liebe Teil 2/2	Audio
<b>JOK1205M</b>	Willi, Jürg	Psychologie der Liebe Teil 2/2	Audio
<b>WPF08-Fr2-1D</b>	Grof, Stanislav	Die Wurzeln von Gewalt und Gier: Beobachtungen aus der psychedelischen Forschung	Video
<b>JOK3444D</b>	Korte, Martin	Wie unser Gehirn lernt	Video

<b>Tag 8</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>DBU16-WS6C</b>	Regel, Yesche U	Tonglen-Praxis: geleitete Meditation	Audio
<b>Herz</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Den Geist befreien / Körper und Geist sind eins Teil 6/8	Video
<b>JOK3067D</b>	Millman, Dan	Der friedvolle Krieger Teil 2/2	Video
<b>105C</b>	Drewermann, Eugen:	Mit Krisen leben	Audio
<b>1570C</b>	Grün, Anselm	Wege zur Herzensruhe	Audio
<b>1244D</b>	Genpo Roshi	Big Mind - Big Heart Workshop Teil 1/2	Video
<b>ZIST13-V10D</b>	Naranjo, Claudio	Gefallene Engel in einer kranken Gesellschaft	Video
<b>Hirn</b>			
<b>860V</b>	Rosenberg, Marshall	Jenseits von Gut und Böse	Video
<b>HF17-P1C</b>	Galuska, Joachim	Weise Liebe	Audio
<b>3742D</b>	Kleeberg, Alexandra / Schlaadt, Michael	Gesundes Herz Teil 1/3	Video
<b>SE18-MM</b>	Bentzen, Marianne:	Das dreieinige Gehirn und die geistige Welt (engl./dt.)	Audio
<b>JOK792D</b>	Hüther, Gerald	Brainwash - Einführung in die Neurobiologie Teil 1/2	Video

<b>Tag 9</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Tiefe Entspannung / Körper und Geist sind eins Teil 7/8	Video
<b>Herz</b>			
<b>DLF17-e-SD</b>	Dalai Lama:	Symposium: Selbstwahrnehmung, Mitgefühl+Gemeinschaft, Globale Verantwortung (englisch) Teil 1/2	Video
<b>149D</b>	Drewermann, Eugen:	Couch oder Kirche? Psychotherapie und Religion - zwei mögliche Wege auf der Suche	Video
<b>777D</b>	Martina, Roy:	Durch innere Kraft zum Sinn finden (englisch/deutsch) Teil 1/2	Video
<b>142D</b>	Jäger, Willigis	Das Böse, die dunkle Seite Gottes	Video
<b>Hirn</b>			
<b>JOK792D</b>	Hüther, Gerald	Brainwash - Einführung in die Neurobiologie Teil 2/2	Video
<b>3742D</b>	Kleeberg, Alexandra / Schlaadt, Michael	Gesundes Herz Teil 2/3	Video
<b>IPD19-V5C</b>	Junker, Thomas	Die Biologie der glücklichen Liebe	Audio
<b>1523C</b>	Reddemann, Luise	Vom Herzeleid zur Herzensfreud Teil 1/2	Audio
<b>kommt noch</b>	von Känel, Roland	Einführung in die Psychokardiologie Teil 1/2	Video

<b>Tag 10</b>			
<b>Meditation</b>			
<b>NYM3053D</b>	Thich Nhat Hanh	Geleitete Meditation / Körper und Geist sind eins Teil 8/8	Video
<b>Herz</b>			
<b>DLF17-e-SD</b>	Dalai Lama:	Symposium: Selbstwahrnehmung, Mitgefühl+Gemeinschaft, Globale Verantwortung (englisch) Teil 1/2	Video
<b>777D</b>	Martina, Roy:	Durch innere Kraft zum Sinn finden (englisch/deutsch) Teil 2/2	Video
<b>1265C</b>	Khema, Ayya	Läuterung von Herz und Geist - Kontemplation über Liebe	Audio
<b>1484C</b>	Tweedie, Irina	Der Weg durchs Feuer - Der innere und äußere Pfad der Seele	Audio
<b>Hirn</b>			
<b>3742D</b>	Kleeberg, Alexandra / Schlaadt, Michael	Gesundes Herz Teil 3/3	Video
<b>1523C</b>	Reddemann, Luise	Vom Herzeleid zur Herzensfreud Teil 2/2	Audio
<b>kommt noch</b>	von Känel, Roland	Einführung in die Psychokardiologie Teil 2/2	Video
<b>SBF10-06D</b>	Levine, Peter A	Es war der Tag, an dem die Liebe verloren ging	Video