

Programm Symposium 2016

Samstag, 5. Nov.

9:00 - 10:30 Multimediovortrag
u. a. von Dr. med. M. Wachter

Chronische Schmerzen – körperliche und seelische Aspekte. Psychoedukation

- Schmerz ist...?
- Schmerzverarbeitung
- Neurobiologie
- Warum Zurückweisung schmerzt?
- Seelischer Schmerz

11:00 - 12:30 Vortrag
Ulrike Korn

Wirkt Hypnose bei Schmerzen? Und wie?

- Grenzen der Anwendung von Hypnose bei Schmerzen?
- Schmerztherapie - Interventionen in der H.I.T.T.®
- Fallvorstellung GTH TherapeutInnen

12:40 - 14:00 Mittagessen

14:00 - 17:00 Workshop

- 1. Akuter Schmerz
Entspannung und Imagination**
Ulrike Korn

Warum Entspannung bei Schmerzen hilft ...

... Entspannung bewirkt eine Herabsetzung des Schmerzempfindens und der Schmerzaktivität im Gehirn, indem es zur vermehrten Produktion körpereigener, Opioidähnlicher Substanzen kommt.

... Über die imaginative Ressourcenaktivierung kann der Patient seine vorhandenen Ressourcen erkennen und mithilfe der eigenen inneren Bilder den Schmerz reduzieren sowie die Belastung durch Schmerzen verringern.

- 2 Chronischer Seelenschmerz -
wie die Seele ihren Schmerz ausdrückt**
Claudia Manzini – Egger

Fallbesprechung, Ausarbeitung möglicher Interventionen in der H.I.T.T.® mit praktischen Übungen

- 3. Angst- und Schmerzreduktion bei Schwangerschaft und Geburt**
Heidi Weiß

Aus der modernen Geburtsvorbereitung sind Entspannungsverfahren nicht mehr wegzudenken.

Der Workshop zeigt auf, wie sich Selbst-Hypnose-techniken in der Geburtsvorbereitung positiv auf die Schwangerschaft und den Geburtsverlauf auswirken können.

Die Workshops werden vor Ort nach den Vorträgen gewählt.

17:30 - 19:00 Plenum
Kurzreferate zu den Themen der Workshops

**19:15 Abendessen und gemütliches
Zusammensein**

Sonntag, 6. Nov.

Intervision für GTH TherapeutInnen und AusbildungskandidatInnen der GTH.
Fallvorstellungen bitte schriftlich anmelden unter E-Mail: susanne.ehrle@d-gth.de

9:00 - 10:30 Intervision 1

Fallbeispiele von Patienten mit chronischen Schmerzen während einer LA oder FAH, vorgestellt von GTH TherapeutInnen oder AusbildungskandidatInnen

11:00 - 12:30 Intervision 2

Fallbeispiele von Patienten mit akuten Schmerzen während einer LA oder FAH, vorgestellt von GTH TherapeutInnen oder AusbildungskandidatInnen

12:30 Mittagessen

**14:00 - 16:00 Intervision
Fortsetzung**

Fallbeispiele von Patienten mit Schmerzen während einer LA oder FAH, vorgestellt von GTH TherapeutInnen oder AusbildungskandidatInnen

Anmeldung:

GTH-Geschäftsstelle c/o Margit Bortscheller
Großgasse 15, 66954 Pirmasens
Tel.: 06331- 6818042, Fax: 0911-308441 8042,
E-Mail: info@d-gth.de
Internet: www.d-gth.de